

**JUNIO**

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# Eat10 Senior

**PROGRAMA  
BASAL**

**JUNIO  
2026**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

<b>1</b> CREMA NARANJA + ALBÓNDIGAS JARDINERA (1,3,6,10) + ARROZ PILAF.	<b>2</b> LENTEJAS CON VERDURAS + CANELÓN DE BRANDADA DE PESCADO (1,4,7) + ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ.	<b>3</b> COCIDO CON CALABAZA (12) Y VAINILLA + TORTILLA DE PATATAS (3) AL HORNO + ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA.	<b>4</b> SOPA (1,3,6,10) DE PICADILLO + LOMO ADOBADO AL HORNO + MENESTRA DE VERDURA.	<b>5</b> FIDEOS (1,3,4,6,10) ALMERIENSES CON BACALAO + GAZPACHO (1,12) CON PICATOSTES
<b>8</b> POTAJE DE ALUBIAS (12) + MERLUZA EMPANADA (1,2,4,6,7,10,14) + JUDÍAS VERDES CON ACEITE, AJO EN POLVO Y PIMENTÓN.	<b>9</b> LENTEJAS A LA CANELA + POLLO AL HORNO + ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ.	<b>10</b> SOPA DE (1,3,9) POLLO CON FIDEOS + REMOJÓN (3,4) GRANAINO + ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA.	<b>11</b> CREMA (7) VICHYSOISE + POLLO (1,3) EN PEPITORIA CON PATATAS.	<b>12</b> SALMOREJO (1,3,12) CON HUEVO + ENSALADA DE (1,3,4,6,10) VERANO CON PASTA Y ATÚN.
<b>15</b> GURULLOS (1,4) ALMERIENSES + CROQUETAS (1,2,3,4,6,7,10,14) DE BACALAO CON MENESTRA DE VERDURA.	<b>16</b> CAZUELA DE ARROZ CON POLLO + MERLUZA (1,2,4,6,7,10,14) EMPANADA + ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ.	<b>17</b> POTAJE DE ACELGAS (12) + JAMONCITOS DE POLLO (1) AL AJILLO CON MENESTRA DE VERDURA AL VAPOR.	<b>18</b> CREMA NARANJA + LOMO SAJONIA (pimentón, aove y pimienta) CON PATATAS FRITAS.	<b>19</b> LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS + TORTILLA DE PATATAS (3) CON CALABACÍN AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA.
<b>22</b> JUDIAS BLANCAS (3,4,12) CON PESCADITO A LA CALABAZA Y BONIATO EAT10 + FLAMENQUÍN (1,3,6,7) + JUDÍAS VERDES CON ACEITE, AJO EN POLVO Y PIMENTÓN.	<b>23</b> ENSALADA (7) PRIMAVERA (TOMATE, PEPINO, CEBOLLA, PIMIENTO, ACEITUNAS, QUESO FRESCO) + FRITADA DE MAGRA CON PATATAS.	<b>24</b> GUSILLO DE POLLO + TORTILLA (3) FRANCESA + ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA.	<b>25</b> ARROZ MELOSO A LA COLIFLOR + GAZPACHO (1,12) CON PICATOSTES.	<b>26</b> CREMA DE CALABAZA + POLLO EN AMARILLO (12) CON PATATAS AL HORNO.
<b>29</b> ABADEJO (2,3,4,12,14) CON GARBANZOS EN GUIZO A LA CALABAZA Y BONIATO + LOMO ADOBADO + VERDURA SALTEADA.	<b>30</b> SOPA (1,3,6,9,10) DE LLUVIA CON POLLO + TORTILLA DE PATATAS (3) CON ESPINACAS AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ.			



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

EN LÍNEA CON EL REGLAMENTO (UE) 1169/2011, EL ÚNICO DOCUMENTO LEGAL VÁLIDO DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR ES LA PROPIA ETIQUETA DEL PRODUCTO A CONSUMIR. LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN ESTE MENÚ MENSUAL ES INFORMATIVA Y SUSCEPTIBLE DE SUFRIR MODIFICACIONES DERIVADAS DE CAMBIOS DE RECETAS SOBRE EL PROPIO PRODUCTO. ANTE CUALQUIER DUDA DEBE DE REFERIRSE SIEMPRE AL ETIQUETADO Y AL LOTE ESPECÍFICO DE ENTREGA. INCLUYE PAN (1,6) FRUTA DIARIA. COMO POSTRE.

